



เอกสารข่าวประชาสัมพันธ์กองสวัสดิการสังคม

องค์การบริหารส่วนตำบลชัยจุฬพล อำเภอลับแล จังหวัดอุตรดิตถ์

ปีที่ ๑๔ ฉบับที่ ๘ เดือน พฤษภาคม พ.ศ. ๒๕๖๖

สวัสดิ์ค่ะ พ่อแม่พี่น้องชาวตำบลชัยจุฬพลทุกท่าน ในเดือนพฤษภาคม พ.ศ. ๒๕๖๖ องค์การบริหารส่วนตำบลชัยจุฬพล มีข่าวสารข้อมูลมาประชาสัมพันธ์ **“วิธีการช่วยเหลือคนพิการและผู้สูงอายุในการใช้รถเข็น”** ผู้ใช้รถเข็นอาจต้องเข้าและออกจากรถเข็นวันละหลายครั้ง พวกเขาจำเป็นต้องมีวิธีการที่ปลอดภัยรวดเร็วและใช้พลังงานน้อย ผู้ใช้รถเข็นบางรายสามารถเข้าและออกจากรถเข็นด้วยตนเอง ในขณะที่บางคนอาจต้องการความช่วยเหลือ บางคนใช้วิธีการเคลื่อนย้ายตัวแบบอื่น ในขณะที่บางคนไม่สามารถใช้วิธีนี้ได้

<p>การพับเก็บรถเข็น</p> <p>ให้ใช้มือสอดใต้ผ้าใบที่รองนั่งและดันยกขึ้นทำให้ที่วางแขนด้านข้างถูกดึงเข้ามาชิดกับ ที่รองนั่งก็จะถูกพับขึ้น เมื่อต้องการกางออกให้ดึงที่วางแขนทั้งสองข้างออกจากกัน ที่รองนั่งก็จะกางออก</p>		<p>การคาดเข็มขัด</p> <p>คนพิการที่กล้ามเนื้ออ่อนแอ อาจไม่สามารถทรงตัวนั่งบนรถเข็นได้ด้วยตนเอง เพื่อป้องกันการเสียวหรือตกจากรถเข็น อาจต้องผูกผ้าหรือเข็มขัดคาดเอาไว้ด้วยรถเข็น</p>	
<p>การสื้อกล้อ</p> <p>เมื่อคนพิการต้องการหยุดการเดินทางหรือต้องการย้ายตัวขึ้น-ลงรถเข็น การช่วยสื้อล้อรถเข็นคนพิการ โดยการปรับที่ล้อ ซึ่งอยู่ใกล้กับล้อทั้ง 2 ข้าง</p>		<p>การยกรถเข็น</p> <p>การยกรถเข็นขึ้น-ลงบันไดหรือข้ามสิ่งกีดขวาง ในกรณีที่มีคนพิการมีน้ำหนักมาก ควรใช้คนยก 3 คน โดยจับที่มือจับด้านหลังรถเข็น 1 คน และจับด้านข้างรถเข็นด้านละคน หากคนพิการมีน้ำหนักไม่มาก ให้ใช้เพียง 2 คนยกรถเข็นด้านหน้าและหลังด้านละคน</p>	
<p>ขึ้น ทางลาด</p> <p>คนเข็นหันหน้าขึ้น หากทางลาดชันมากอาจใช้วิธีเข็นแบบซิกแซก</p>	<p>ขึ้น ทางเท้า / ทางต่างระดับ</p> <p>ให้ยกล้อหน้าขึ้นไปก่อนด้วยการเหยียบแท่งเหล็กใต้เก้าอี้ด้านหลัง แล้วยกล้อหลังตามขึ้นไป</p>	<p>ทางขรุขระ</p> <p>ให้คนเข็นเหยียบแท่งเหล็กใต้เก้าอี้ด้านหลัง พร้อมกับยกล้อหน้าขึ้น และเข็นไปตลอดทางขรุขระ</p>	
<p>ลง ทางลาด</p> <p>คนเข็นค่อยๆ ดอยหลังลงจากทางลาดเพื่อป้องกันคนพิการตกจากรถเข็น</p>	<p>ลง ทางเท้า / ทางต่างระดับ</p> <p>คนเข็นเดินหันหลังลงจากทางต่างระดับ พร้อมกับดึงล้อหลังลงก่อน แล้วจึงล้อหน้าตามลงมา</p>	<p>ผ่านตะแกรงท่อระบายน้ำ</p> <p>การเข็นข้ามในแนวขวางหรือแนวเฉียงกับแนวของตะแกรงเพื่อป้องกันล้อติด</p>	

ด้วยความปรารถนาดีจาก

กองสวัสดิการสังคม
องค์การบริหารส่วนตำบลชัยจุฬพล